

Christine zu Gast in "Wellness-TV"

SR | Länge: 30 Minuten

Alles was gut tut

Mit Bärbel Schäfer

Christine Neubauer, das „Vollweib“ im deutschen Fernsehen, ist Gast in der dritten Samstag-Sendung mit Bärbel Schäfer. Die Liste ihrer Rollen in bedeutenden TV-Produktionen ist ellenlang - die Anzahl ihrer Auszeichnungen (u. a. Telestar und zwei Adolf-Grimme-Preise) stattlich. Inzwischen hat sie sich auch zum Thema „Wellness“ geäußert: Zwei Bücher mit den Titeln „Die Vollweib-Diät“ und „Das Vollweib-Training“ schildern ihre Erfahrungen auf der Suche nach körperlichem Wohlbefinden. Aber nicht nur darüber wird sie mit Bärbel Schäfer sprechen. Beide werden Zeuginnen einer besonderen Demonstration werden, die keine geringere als Brigitte von Boch durchführt: Sie zeigt, wie man eine festliche Tischdekoration für die bevorstehenden Feiertage herstellt. Weitere Themen in „Wellness TV“: Wie gut wirkt Body Wrap? Verträgt sich Schokolade und Gesundheit? Was bietet das Hotel Engel für den Wellness-Gast (mit Roman Knoblauch) - was findet man in Bad Ems? Natürlich sorgt auch in dieser Sendung Frank Rosin für gesunde Ernährung und bereitet mit Kindern schmackhaftes Weihnachtsgebäck.



©SR Becker&Bredel; Text: ©DasErste

Hier weitere Bilder von der Sendung:

