

## Christine zu Gast in der Sendung "Frauensache"

Am 09.01.2003 war Christine zu Gast in der Sendung "Frauensache", im Bayerischen Rundfunk.

Darin stellte sie ihr neues Buch "Das Vollweib-Training" vor und gab daraus wertvolle Tipps, wie man auf Dauer fit bleibt.

### "Schlank für immer? Abnehmen mit Erfolgsgarantie"

Die Feiertage sind vorbei, die Hüften runder, der Frust groß. Jetzt heißt es rechtzeitig vor dem Frühling mit guten Vorsätzen wieder ran an die Pfunde.

Wenn die neue Hose aus allen Nähten platzt oder der Blick in den Spiegel zur Qual wird, setzen viele ihre Hoffnung auf eine neue Diät. Doch weder Radikalkuren noch Trend-Suppen können langfristig zur Traumfigur verhelfen, denn bereits nach kurzer Zeit wuchtet der vielbesagte „Jojo-Effekt“ die mühsam abgespeckten Pfunde gnadenlos zurück auf die Waage.

Ernährungsexperten halten wenig von vermeintlichen „Wunderrezepten“ – zumal es die Natur so eingerichtet hat, dass der Energieverbrauch eines Menschen eine Frage der Veranlagung und keine Willensentscheidung ist.

Die Schauspielerin Christine Neubauer, eine Frau mit Ausstrahlung und Weiblichkeit, hat selbst Erfahrungen mit vermeintlichen Wunderdiäten gemacht. Lustvoll abnehmen! Mit der „Vollweibdiät“ hat sie ihr allgemein anerkanntes Erfolgsprogramm entwickelt, das sie persönlich in der FRAUENSACHE vorstellt.

Umso besser, dass es nun auch für Schokoladen-Schlemmer und Bratwurst-Begeisterte Grund zur Hoffnung gibt: FRAUENSACHE stellt ein medizinisches Ernährungsprogramm vor, das individuelle, kulinarische Vorlieben erlaubt, verblüffend einfach funktioniert und langfristig garantiert zum Erfolg führt!

Hier ein paar Fotos:



by Capture